

「職業病を根絶するために」

藤井正實 医師



国保だより Support Your Life

新春

建設従事者に広がるアスベスト被害。2021年5月17日、最高裁は国の責任を認めた画期的な判決を出しました。2008年5月に東京地裁に提訴してから13年が経過した中での判決でした。
アスベスト被害に苦しむ方々の診療に長きにわたり携わってきた藤井医師にお話しをお聞きしました。

聞き手 埼玉土建国保組合 保健師 岩井ふみ代

話し手 芝診療所所長 藤井正實 医師

プロフィール

芝診療所（東京都港区）所長。アスベスト・じん肺関連疾患の専門医。埼玉土建の職業病対策にも尽力し、組合員・家族のレントゲン画像の再読影は年間4万枚を超える。首都圏建設アスベスト訴訟やトンネルじん肺などの数々の裁判で、医師として、アスベスト関連疾患やじん肺を立証するために証人として法廷に立つなど、アスベスト・じん肺患者救済のための取り組みは多岐にわたる。

アスベスト問題と闘い続けた30年

アスベスト・じん肺の専門医がともまない日本。その特異な分野を志したきっかけを教えてください。

藤井：私が入学した北九州市の産業医科大学では、産業医学関係の職務に就くという制度があった。就職費用が免除されるという制度があった。芝野先生は、海老原先生の師匠で、世界的なじん肺病理学者である佐野辰雄先生が顧問として週二回きていて、その佐野先生からスクアウトされたことがきっかけです。

アスベストの問題についてはいくつか取り組まれていたのですか。

藤井：アスベストの問題については、比較の早い段階で疾患が見つかり、労災認定を得て、補償を長く受けられる方々が多かったように思います。



毎月数回、埼玉土建国保けんき館で仲間のレントゲン画像を読影する藤井医師。1日の読影数は1600枚。

藤井芝病院で勤務を始めた1989年（平成元年）からずっと関わってきました。当時から芝野先生に石綿メーカークーの従業員の方々が通院されていたことが、建設労働者の患者さんというのはいまも覚えていました。

藤井：2005年、アスベスト被害は21世紀には建設労働者、広がる。今から健康を縛っていきなさい。と言われていました。

アスベスト疾患の特徴と対策

アスベスト疾患のひとつである「中皮腫」について教えてください。

藤井：日本はイギリスと比べると中皮腫の診断が50〜60年遅れている。私が1973年まであるにもかかわらず、30年以上取り組まれてきた。アスベストを用いた建材等を製造していた大手機械メーカークーの工場（尼崎市）の周辺住民に中皮腫が多発していることが報道されました。このクボタシヨクにより、アスベスト疾患は公害で、誰でもなりうる病だといわれるようになった。アスベストは、比較的早い段階で疾患が見つかり、労災認定を得て、補償を長く受けられる方々が多かったように思います。

静かなる時限爆弾と言われているアスベスト、所見が出てくる年代や特徴を教えてください。

藤井：現在、肺がんは60代後半から70代の人が多いという傾向があり、40代で肺がんになる人というのはいまもまだあります。建設従事者の方々の見ると、40代で肺がんになつてしまふ人がめずらしくあります。

組合員さんから「アスベストじん肺は治らないから病院に行っても意味がない」と言われたことがあり、藤井先生ならどのように答えますか。

藤井：日本はイギリスと比べると中皮腫の診断が50〜60年遅れている。私が1973年まであるにもかかわらず、30年以上取り組まれてきた。アスベストを用いた建材等を製造していた大手機械メーカークーの工場（尼崎市）の周辺住民に中皮腫が多発していることが報道されました。このクボタシヨクにより、アスベスト疾患は公害で、誰でもなりうる病だといわれるようになった。アスベストは、比較的早い段階で疾患が見つかり、労災認定を得て、補償を長く受けられる方々が多かったように思います。

幅広い救済と健康被害の少ない働き方の確立を

私たち建設国保が果たすべき役割は何だと思いますか。

藤井：やはり早期の段階での掘り起こしが大切だと思います。建設国保が行うレセプト調査は、アスベストやじん肺患者の救済にとって有効だと思います。一方で、労災と認定された方々は、書記局員の紹介が一番多く、二番がレセプト調査へ繋げられるよう、ノウハウを共有し蓄積していくことが重要だと思います。

最後に、アスベスト裁判についてお聞かせください。

藤井：国は、アスベストと身体に悪いということとを90年前から知っていました。しかし、国民の命を犠牲にしていく中で、アスベストの問題は握りつぶされてしまいました。戦後、高度経済

医療費のお知らせを2月上旬にお送りします



2020年11月～2021年10月の受診分が対象となります。2021年11月・12月受診分は2023年の通知となりますので、医療費控除は領収書に基づいて「医療費控除の明細書」に記入してください。

この「医療費のお知らせ」に記載されるのは保険診療分となります。保険外負担（入院時個室料や歯科の差額材料費）をしている場合は、市町村などの助成を受けられた場合などは、領収書の金額と異なる場合があります。

赤い色のニジミ

鮭の身は赤色をしています。赤い色は、餌である甲殻類に含まれるアスタキサンチンと呼ばれる色素です。

またまたアスベストの栄養！

次に注目したいのは、DHAやコサヘキエン酸やEPA、コサベタエン酸（DPA）は魚の油に多く含まれる脂質です。DHAは神経組織や脳の機能を活性化し、記憶力の向上を支える働きがあるとされています。一般的には青魚に多く含まれるEPAを含んで、魚の油に多く含まれる脂質を多く含むことが望ましいです。

あれも鮭？これも鮭？

鮭は基本的に川で生まれて海で成長し、また産卵のために川に戻ってくる魚です。川に生息しているマスも、サケ科サケ属に分類されます。カラフトマス、ニジマス、トラウトサーモン、シロサケ、サクラマスなど色々な種類がありますが、日本では一般的に鮭というシロサケが多いです。寄生虫が生で食べられるため基本的には生では食べませんが、一度冷凍されたものや養殖されたものが生で出回ってスーパーなどで売られています。

今日からあなたも鮭マスター



和食にも洋食にも合う鮭ですが、スーパーでよく見かけるのが塩鮭。塩分濃度の違いで、3%未満は甘口、3%以上6%未満を辛口と表記します。味付けをする必要がない一方で、少しよぼよぼを感じる時は、塩抜きをしてみてください。真水だと旨味成分まで流出してしまうため、食塩水に2〜3時間浸水してから調理します。また、皮や皮のすぐ下の脂は多くのコリンゲンやDHA、EPAが含まれているため、皮ごと食べるのがおすすめです。

クロスワード

タテのカギ

1 手に入れるモノの葉
2 いろは四十七
3 ハンクリを穿てる人もいる
4 は世に流れ、世はに流れ
5 7種神楽の魚卵
6 サケ科サケ属の魚卵
7 家族全員、即死
8 有名な人がサウナで溺死した事件
9 青森県で有名な果物です
10 木のおもちです
11 木のおもちです
12 木のおもちです
13 木のおもちです
14 木のおもちです
15 木のおもちです
16 木のおもちです
17 木のおもちです
18 木のおもちです
19 木のおもちです
20 木のおもちです
21 木のおもちです
22 木のおもちです
23 木のおもちです
24 木のおもちです
25 木のおもちです
26 木のおもちです
27 木のおもちです
28 木のおもちです
29 木のおもちです

ヨコのカギ

1 お供は犬、猿、キジ
2 エビで釣る人もいます
3 知り合いの人は
4 カサは…が大きい
5 お皿が回る店もあります
6 「氷柱」の読み方は？
7 魚へんに圭と書いて？
8 木を切ったあとに残る根っこ
9 二つで一つ…の同体
10 虎は…科の猛獣
11 カニの武器です
12 ポキヤブラリー…が豊富
13 缶詰の缶を開ける道具
14 「土壘」って読めますか？
15 風邪などを引いた時に出す
16 映画館のはワイドです

クロスワードクイズの答え
A B C D E

◎教員のクロスワードの答え
「ハミガキ」

歯周病は歯だけの病気？実は全身の病気に影響します

歯周病は歯のみが「みがき残し」などにより、歯と歯ぐきの間に歯周病菌がたまり、歯ぐきが炎症を起こし、進行すると歯を支えている骨が溶けて最終的に歯が抜けてしまう病気です。それだけにとどまらず、歯周病菌などが血管から血流にのり、全身に届き悪影響を起こすことがわかっています。特に糖尿病と相関関係が高く、歯周病菌が血糖値を下げる働きを邪魔して糖尿病になる危険を高めます。糖尿病になってしまうと、歯周病菌への防御が弱くなり、歯周病を進行させるといった悪循環を起こします。他にも、心臓の病気、慢性腎臓病、早産、低体重児出産などと関連していることが研究報告されています。様々な病気から体を守るために、お口のケアが重要なのです。

（厚生労働省e-ヘルスネット「口腔の健康状態と全身的な健康状態の関係」
日本歯科医師会「お口の健康と全身の健康の関係」より）

国保組合会 告示

国保組合では下記の要領で第105回組合会を開催します。

- ◎議題 2022年度事業計画・2022年度予算
- ◎対象 組合会議員、理事、監事
- ◎日時 2022年2月20日(日) 午前10時
- ◎場所 保健センターげんき館 3階多目的ホール 埼玉土建会館 3階大会議室

「保険料払込証明書」の発行について

確定申告書に使用する「保険料払込証明書」は、所属支部にお問い合わせください。

被保険者の異動手続きは14日以内に

組合員は、自分の世帯に異動（家族の加入、喪失・住所変更等）があったときには、必ず14日以内に所属支部に届出をしてください。届出が遅れると、保険料をさかのぼって支払っていただくこともありますので、ご注意ください。

お問い合わせは ▶ 資格課 048-864-4381

あなたの声く募集しています！

国保の給付制度（傷病手当金・私共金など）や健康診断・インフルエンザ・指定宿泊施設を 利用しての感想等をお寄せください。

国保により掲載させていただいた方には、もれなく **QUOカード(1,000円分)** を贈呈いたします。

①あなたの声、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥所属支部を明記の上、左記住所までご応募ください。

〒336-0031 さいたま市南区鹿手袋 6-18-12
埼玉土建国民健康保険組合 国保だより係
[当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます]

個人情報は、発送や国保だよりへの掲載に必要な手続き等にのみ使用され、当組合が厳格に管理し、第三者への提供は行いません。

建設従事者はコロナ禍でも 健康診断の受診を



たけ やま たつ お
武山 辰雄



埼玉西協同病院副院長
せき ぐち ゆ き ひろ
関口 由希公 医師

理事長あいさつ

埼玉土建国民健康保険組合 理事長
武山 辰雄

新年あけましておめでとうございませう。

昨年は、新型コロナウイルスの感染爆発で日本の医療体制の脆弱性が露呈した一年でした。これは、自公政権が主権者である国民の合意を得ないままに進めた、公立・公的病院の再編、保健所や感染症病床の削減といった数々の社会保障制度の改悪によって引き起こされたものです。十分な補償もないまま緊急事態宣言が出され、飲食業等と同様、建設業も苦境に立たされ、いまもおお多くの仲間が苦しんでいます。

このような中、埼玉土建国保は設立から51年が経過しました。長い歴史の中で、労働組合と力を合わせ、仲間とともに幾多の苦難を乗り越えてきました。

埼玉土建国保では、近年、国から求められる高齢拠出金が大幅に膨らみ、積立金を取り崩

しての運営を余儀なくされ、大変厳しい財政状況となっています。この間、保険料を上げずに運営する方法を模索してきましたが、埼玉土建国保を存続させるためには、昨年の介護保険料の改定に続き、今年には医療保険料等の改定をお願いせざるを得ない状況です。大変苦しい決断ではありますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

建設従事者の命綱である建設国保を存続させるために、国へ補助金確保と拠出金の削減を求めて、引き続き、労働組合とともに奮闘していきます。今年7月には参議院選挙があり、仲間のみなさんのいのちと健康、埼玉土建国保を守るための一票を呼びかけます。

本年も組合員とご家族のみなさんの健康を祈念して新年のあいさつといたします。

たちが菌を食いしばって闘っている一方で、国は、急性期病院（24時間体制の病院）の病床削減をすすめ、その財源に消費税を使おうと計画しています。消費税が増税される時には「消費税は福祉のために使う」と言っておきながら、病床を削るために使おうとしていることに、はらわたが煮えくり返る思いです。コロナにより格差や貧困が広がり、困窮する世帯では家族に介護が必要になっても施設等に頼るお金がなく、若者が通勤・通学しながら介護するヤングケアラー

の問題も深刻化しています。所得が低い人ほど負担が重くなる消費税の税率や使い方も、国に見直しを求めたいと思います。

武山 私たち埼玉土建国保は、国へ納付する高年齢拠出金の負担に大変苦しめられています。建設従事者の命綱である建設国保をなんとか守り抜くために取り組みを強化しています。社会保障の拡充を求め、医療生協のみなさんと連携していきなさいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



経歴
2000年～2012年 埼玉協同病院で勤務
2012年～2021年7月 さいわい診療所所長
2021年7月～ 埼玉西協同病院副院長
【専門】 総合内科、糖尿病
医師を志した理由
祖母が肺と心臓の病気で亡くなった経験から、困っている人の役にたつ仕事に就きたいと考えたから。

地域医療について
地域医療を支えるのは診療所・病院・介護施設だけではなく、地域の住民や行政の協力・協同も欠かせません。埼玉西協同病院はヘルスプロモーションホスピタル（健康増進活動拠点病院）として、地域の健康水準の向上を目指し、住民や地域社会、企業、NPO、自治会とともに、健康なまち作り、幸福、公平、公正な社会の実現に貢献することを目指して活動しています。

新型コロナウイルスの感染拡大により医療現場が叫ばれる中、医療現場ではどのようなことが起きているのか。また、私たち建設従事者が新型コロナウイルス対策として注意すべき点、今後予想される状況などを、医療生協さいたま、埼玉西協同病院副院長の関口由希公（ゆきひろ）医師にお伺いしました。聞き手は埼玉土建国民健康保険組合理事長の武山辰雄さんです。

武山 日頃より埼玉土建国保の健康診断などではたいへんお世話になっております。新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。

武山 健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。

武山 健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。

新型コロナウイルスの感染拡大により医療現場が叫ばれる中、医療現場ではどのようなことが起きているのか。また、私たち建設従事者が新型コロナウイルス対策として注意すべき点、今後予想される状況などを、医療生協さいたま、埼玉西協同病院副院長の関口由希公（ゆきひろ）医師にお伺いしました。聞き手は埼玉土建国民健康保険組合理事長の武山辰雄さんです。

武山 健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。

武山 健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。

武山 健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。

新型コロナウイルスの感染拡大により医療現場が叫ばれる中、医療現場ではどのようなことが起きているのか。また、私たち建設従事者が新型コロナウイルス対策として注意すべき点、今後予想される状況などを、医療生協さいたま、埼玉西協同病院副院長の関口由希公（ゆきひろ）医師にお伺いしました。聞き手は埼玉土建国民健康保険組合理事長の武山辰雄さんです。

武山 健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。

武山 健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。

武山 健康診断の受診率も下がっているのではないかと懸念しています。関口 そうですね。健康診断の受診率も下がっているのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。健康診断を受けるのは、やはり健康診断を受けるのが面倒だからという理由もあると思います。