

のんし

られていますがには体に良い

が、代表が、代表

交通事故や暴力行為の場合は、相手 の自動車保険や相手の責任で治療する のが原則ですが、土建国保に届出をすれ ば、一部の例外*を除いて、保険証の使 用も可能です。

保険証を使うと土建国保で医療費を 立て替えたことになり、土建国保では相 手や相手の保険会社に立て替えた医療 費を請求します。

保険証を使う場合は、土建国保・給付課 (048-839-0071)に連絡をください。 土建国保から届いた被害届等を必ず

提出してください(国民健康保険法によ り届出が義務付けられています)。

※通勤途中や仕事中の交通事故は労災保険で 治療してください。 ※無免許運転や飲酒運転での交通事故は全額 自己負担になることがあります。

届出が必要なのは こんなとき

- ●自動車・バイク・自転車等での交通事 故(自損事故含む)
- ●他人の犬(ペット)に咬まれた
- ●他人の暴力によりけがをした ●お店で食事をして食中毒になった

どこから来た?

見分け方と保存方法

口

無敵!

しまれています。

健康は自分自身と家族、

社会にとってかけがえのないもの

2023年度の健診が始まりました。健診の目的は、病気の早期発見と病

気の予防です。生活習慣病と言われる「高血圧症」「糖尿病」「脂質異常

症」は自覚症状がないまま進行していくことが多く見られます。重症化する

と脳卒中や心臓病などを引き起こすことにつながることもあります。健診を

受けることで、これまでの食生活、過度の飲酒、喫煙、運動不足など生活

習慣の体への影響を見つけることができます。生活習慣病は生活習慣を

改善することで予防が可能です。健診で体の状態を確認して、生活習慣を

国保組合へ加入する方には、建設産業に従事していることがわかる

個人事業所で5人以上の従業員を

険の適用除外承認の手続きが必

→加入資格がなくなります。資格喪

失の手続きをお願いします。

要となります。

建設産業以外の仕事に

書類を提出していただいています。加入した後に働き方や働き先、事 業所の形態などが変わるときは、所属支部への届出をお願いします。

⇒厚生年金保険の新規適用と健康保険の

常時雇用することになったとき 適用除外承認の手続きが必要になります

→厚生年金保険の新規適用と健康保

見直すことが健康への第一歩になります。まずは、健診を受けましょう!

就業形態が変わるときには届出を

れば



保健師

だより

ヨコのカギ

- 1「檸檬」って読めますか? 3 5月の第2日曜日
- 6 手紙を数える言葉 7 ジラフとも言います
- 8 江戸時代の七七七五の俗曲、三味線の
- 伴奏で歌われます 10 事柄、注意……、重要.
- 12 来客の用件を取り次ぐ所
- 14 生兵法は大……のもと
- 15 風が吹けば……屋が儲かる?
- 16 ゴボウ料理の一つ
- 18 幼虫 「やご」 が成長すると? 20 卵の黄身のことです
- 22 照る照る坊主の出番かも?
- 24 ……の威を借る狐 25 布団やベッドのある部屋
- 26 ゆり返しの地震

クロスワード

◎新春号のクロスワードの解答

について 当日消印

はがきに①クイズの答え、②住所、③氏名、

④年齡、⑤電話番号、⑥所属支部、⑦感想等※

ご記入のうえ、下記までご応募ください。ク

イズの正解者には、抽選で5名様にQUOカー

, 「匿名希望」と記入してください。

ド(1,000円分)を贈呈いたします。

募集しています!

国保の給付制度(傷病手当金・払戻金など)や 健康診断・インフルエンザ・指定宿泊施設を 利用しての感想等をお寄せください。 国保だよりに掲載させていただいた方には、

> ①あなたの声、②住所、③氏名、④年齢、 ⑤電話番号、⑥所属支部を明記のうえ、 左記住所までご応募ください。

**感想は本紙面にて掲載させていただく
ことがあります。氏名の公表を望まれない方は √ 〒336-0031 さいたま市南区鹿手袋 6-18-12 埼玉土建国民健康保険組合 国保だより係 [当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます] 個人情報については、発送や国保だよりへの掲載に必要な手続き等にのみ使用され、当組合が厳格に管理し、第3者への提供は行いません

⇒あなたの声≎

5 4 3 2

もれなくQUOカード(1,000円分)を贈呈いたします。

5月納入からの「国保料のお知らせハガキ」を お送りしました。

法人事業所に勤務することになったとき 転職したとき

2023年6月分(5月納入)からの保険料をお知らせして

お問合わせは ▶ 資格課 048-864-4381

います。

法人事業所を設立するとき

ので、事前に所属支部へ連絡してくださ

い。また、事業所の事業目的を確認するた

め、登記簿謄本の提出が必要となります。

→健康保険の適用除外承認証の手続きが

埼玉土建国民健康保険組合 埼玉県さいたま市南区鹿手袋 6-18-12 TEL: 048-864-4381(代) FAX: 048-862-9315 https://www.sai-doken-kokuho.jp



埼玉土建国保の「「ザルき法人認定制度」が

ざつすれば「げしき法人」に

冷宣言 €

玉土建国保から

宣言があった事業

所をホームペー

で公開します。

始きりきした!

認定され、埼玉土建国保から認定証を交

で公開します。

記定されるの? まずは埼玉土建国保の「げんき法人」から 「げんき法人認定制度」に申し込んで、健康経営の取 り組みを進めることを宣言してください(申込書は支部 事務所と埼玉土建国保のホームページにあります)。 げんき法人認定制度 げんき法人 認定制度 申込書 □ □ _{げんき館}

常宣言証例

宣言から一定期間(半年から1年) 「げんき法人」の認定要件に則って、 健康経営に取り組みます。

「げんき法人」として認定されたら、日 健康経営 令 優良法人 € 認定証

本健康会議の「健康経営優良法人」の 日本健康会議

□ □ げんき館 埼玉土建国保 常認定証令

げんき法人 認定制度の

国保

だより

Support Your Life

埼玉工建国保に「げんき法人」に 認定されるメリットは?

「げんき法人認定制度」とは?

従業員の健康に配慮し、健康経 営に取り組む法人事業所を埼玉土

建国保が「げんき法人」と認定し、応

援していく制度です。

- |「げんき法人」として認定されると、埼玉土建国保か ら宣言証を発行し、宣言があった法人事業所をホー ムページに掲載します。事業所のPRになります。
- → 日本健康会議の進める「健康経営優良法人」への 申請も可能となります。

認定要件世は?

認定要件は日本健康会議の「健康経営優良法人」の認定要件を基に しています。

従業員の健康診断の受診勧奨/定期健診受診率100%/喫煙対策/ メンタルヘルス対策/ワークライフバランスの推進/健康づくり担当者の設置/ 従業員への情報発信 など

詳しい認定要件については、埼玉土建国保健康増進課までお問い合 わせください。

2023年度 人間ドック指定医療機関一覧

「健康経営優良法人」に認定されるメリットは?

「健康経営優良法人」に認定されると、日本健康会議のホームページに社名が掲載 されます。事業所の社会的評価を得ることで、企業イメージが向上します。同時に、公 共事業での入札加点評価や金融機関での借り入れ優遇、ハローワーク等での募集の 際の社会的信用のアップにつながります。

申し込み、問い合わせは?

埼玉土建国保

□ □ Ifんき館

埼玉土建国保

「げんき法人認定制度」の申し込み、制度や認定要件の問い合わせは埼玉土建 国保健康増進課(Tel:048-839-0073)までお願いします。

以下の点につきましては、医療機関にお問い合わせください。 ●検査内容は、各医療機関が定める項目になります(特定健診項目は必須となります)。

●掲載されている受診費用は消費税込みとなります。オプション等追加した場合は受診費用が変わります。

●肺ドックは「CT撮影」「喀痰検査」「腫瘍マーカー検査」が必須項目となっていますが、状況により検査できない場合があります。

1 41-91						
			受診費用			
医療機関名	所在地	電話	人間ドック のみ	人間ドック +脳ドック	人間ドック +肺ドック	人間ドック +脳ドック +肺ドック
三郷中央総合病院	三郷市中央 4-5-1	048-953-1382	41,690	66,990	68,640	93,940
みさと健和病院	三郷市鷹野 4-494-1	048-955-5494	40,700	82,500	60,500	102,300
()潮中央総合病院	八潮市南川崎 845	048-998-8001	39,600	79,200		
或谷ハートフルクリニック	越谷市川柳町 3-50-1	048-989-8020	49,500			
蜀協医科大学埼玉医療センター 付属越谷クリニック	越谷市弥生町 17-1 越谷ツインシティ A シティ 4 階	048-965-1117	50,600	100,100		
5川中央総合病院	吉川市平沼 111	048-940-6181	44,000			
かすかべ生協診療所	春日部市谷原 2-4-12	048-760-6100	39,105			
秀和総合病院	春日部市谷原新田 1200	048-737-2121	44,000	93,500		
ノインボークリニック	さいたま市岩槻区本町 3-2-5 ワッツ東館 2F	048-758-3891	45,100	80,300	77,000	112,20
重田病院	蓮田市根金 1662-1	048-766-8155	48,400	79,200	73,700	104,50
白岡中央総合病院	白岡市小久喜 938-12	0480-93-0662	44,000	77,000		
じさしのメディカルクリニック	幸手市幸手 2807	0480-40-6003	33,700	65,200	55,700	87,20
亍田協立診療所	行田市本丸 18-3	048-556-4581	39,105			
奇玉協同病院	川口市木曽呂 1317	0570-047-489	39,105	66,341	62,865	90,10
Ⅱ□パークタワークリニック	川口市幸町 1-7-1 川口パークタワー 2F	048-255-7222	38,500	58,500		
さいわい診療所	川口市西青木 5-1-40	048-251-8560	39,105			
川□診療所	川□市中青木 4-1-20	048-252-5512	39,105			
武南病院附属クリニック	川口市東本郷 1432	048-282-8226	33,300	59,620		
まとがや病院	川口市坂下町 4-16-26	048-281-1468	33,000			
□田中央総合健康管理センター	戸田市上戸田 2-32-20	048-442-1118	42,900	86,900	68,200	112,20
西十八紀日に家昌建 こう /	蕨市北町 2-12-15	048-443-7953	21,254~	23,300	25,200	,_0
前和民主診療所	さいたま市浦和区北浦和 5-10-7	048-832-6182	39.105		62.865	
西部総合病院	さいたま市桜区上大久保 884	048-854-1114	44.000	99.000	52,003	
東和病院	さいたま市緑区東浦和 7-6-1	048-873-8621	40.000	33,000		
共済病院	さいたま市緑区原山 3-15-31	0120-635-655	44.500			
で月がらた 比濱ライフクリニック	さいたま市南区四谷 2-1-3	048-838-5666	50,500		79,100	
は見りインションションタ まうじゅ南浦和クリニック 有浦和健診プレイス	さいたま市南区南浦和 1-25-1	0120-992-473	44,000		7 5,100	
さいたまセントラルクリニック	さいたま市大宮区天沼町 2-759 さいたまメディカルタウン 3F	048-658-3720	49,500	83,600	83,600	117,70
大宮シティクリニック	さいたま市大宮区桜木町 1-7-5 ソニックシティビル 30F	0120-30-1983	44,000	85,800		
大宮エヴァグリーンクリニック	さいたま市大宮区下町 2-16-1 アクロスビル 3F	048-788-3231	42,900			
さいたま中央クリニック	さいたま市中央区上落合 8-3-32 ホームズさいたま中央店 2 階	048-858-0003	46,200		66,000	
大宮中央総合病院	さいたま市北区東大成町 1-227	048-653-5266	40.700	67.100	60.500	86.90
さいたま北部医療センター	さいたま市北区宮原町 1-851	048-663-1811	44.000	80.300	68,574	104.87
おおみや診療所	さいたま市西区指扇 1100-2	048-624-0238	39.105	33,530	30,5. 4	,.,,
大宮共立病院	さいたま市見沼区片柳 1550	048-686-7155	41,800	74,800	69,300	102,30
冒田クリニック	さいたま市見沼区中川 1023	048-680-2311	41,800	7 -1,000	64,830	102,50
さいたま記念病院	さいたま市見沼区東宮下西 196	048-686-3111	41,800		5 ,,050	
上尾中央総合病院	上尾市柏座 1-10-10	048-773-1114	41,800	83,600		
エ尾中大脳ロ柄院 建康管理センター						
A-geo・town クリニック	上尾市宮本町 3-2-209	048-777-2511	42,900	69,300	75,680	104,28
上尾アーバンクリニック	上尾市緑丘 3-5-28 シンワ緑丘ビル 1F	048-778-1929	40,700		60,500	
比里大学メディカルセンター	北本市荒井 6-100	048-593-1212	44,000	66,000	,	
トリオス会病院	鴻巣市広田 824-1	048-569-3117	47,300	94,600		
「MGサテライトクリニック朝霞台	朝霞市西弁財 1-8-21	048-466-8066	41,800	,		
屈ノ内病院	新座市堀ノ内 2-9-31	048-481-5168	36,680	57,040	63,560	82,91

	所在地	電話	受診費用			
医療機関名			人間ドック のみ	人間ドック +脳ドック	人間ドック +肺ドック	人間ドック +脳ドック +肺ドック
大井協同診療所	ふじみ野市ふじみ野 1-1-15	049-267-1101	39,105			
松澤クリニック	ふじみ野市ふじみ野 3-9-20	049-257-6565	42,900	68,750~	68,750	94,600
アイルみずほ台内科クリニック	富士見市東みずほ台 1-3-14	049-252-8855	46,200		69,300	
西部診療所	川越市天沼新田 307-1	049-233-1114	33,000			
関本記念病院	川越市中台 1-8-6	049-241-0300	40,500			
三井病院	川越市連雀町 19-3	049-222-7217	38,500	71,500		
ウニクス川越予防医療センター・ クリニック	川越市新宿町 1-17-1 ウニクス川越 3 階	049-220-0222	48,400	81,400		
所沢市市民医療センター	所沢市上安松 1224-1	04-2998-2081	40,150			
所沢中央病院 健診クリニック	所沢市久米 551-3 東亜東ロビルディング 3F	04-2997-5500	45,100	61,600	69,300	85,800
彩のクリニック	所沢市小手指町 4-1-1	04-2949-1118	42,900	73,700	59,400	90,200
はなみずき小手指クリニック	所沢市小手指町 1-16-4	050-2018-1928	44,000			
圏央所沢病院	所沢市東狭山ヶ丘 4-2692-1	04-2920-0518	47,200	102,200	63,700	118,700
所沢診療所	所沢市宮本町 2-23-34	04-2924-0121	39,105			
豊岡第一病院	入間市黒須 1369-3	04-2933-3345	39,600	70,950		
入間ハート病院	入間市小谷田 1258-1	04-2935-0320	42,900	81,400	64,900	103,400
小林病院	入間市宮寺 2417	04-2934-5121	37,500	65,000		
旭ヶ丘病院	日高市森戸新田 99-1	042-989-0650	38,500	71,500	58,300	88,000
岡村記念クリニック	日高市栗坪 230-1	042-989-7766	44,000	51,120		
熊谷生協病院	熊谷市上之 3854	048-524-3841	39,105		62,865	
藤間病院 総合健診システム	熊谷市末広 2-138	048-524-0146	41,800			
ティーエムクリニック	熊谷市三ヶ尻 48	048-533-8837	38,500		60,500	
熊谷総合病院	熊谷市中西 4-5-1	048-521-7141	44,000	66,000		
皆成病院	深谷市西島町 3-11-1	048-574-1111	37,400		57,970	
秩父生協病院	秩父市阿保町 1-11	0494-23-1300	39,105		62,865	
秩父病院	秩父市和泉町 20	0494-22-3023	40,150			
小鹿野中央病院	秩父郡小鹿野町小鹿野 300	0494-75-2332	40,700			
芝健診センター	東京都港区新橋 6-19-21	03-3431-7491	40,700		51,700	
日本健康管理協会 新宿健診プラザ	東京都新宿区歌舞伎町 2-3-18	03-3207-1111	45,100	81,400	71,500	107,800
PL東京健康管理センター	東京都渋谷区神山町 17-8	03-3469-1163	55,550	99,550	72,050	116,050
代々木病院	東京都渋谷区千駄ヶ谷 1-30-7	03-3478-7038	37,000		46,000	
IMS Me-Life クリニック新宿	東京都渋谷区代々木 2-9 久保ビル 2F	03-3375-3371	44,000	77,000	64,900	97,900
IMS Me-Life クリニック池袋	東京都豊島区東池袋 1-21-11 オーク池袋ビル 8 ~ 10F	03-3989-1112	44,000	69,300	62,700	88,000
IMS Me-Life クリニック渋谷	東京都渋谷区桜丘町 23-21 渋谷区文化総合センター大和田 10F	03-3770-3100	44,000	77,000	64,900	97,900
日本健診財団 杉並健診プラザ	東京都杉並区高井戸東 2-3-14	03-4586-5555	39,600			
きよせ旭が丘記念病院 (旧・織本病院)	東京都清瀬市旭が丘 1-619-15	042-491-2121	29,700	57,200		
日本健康管理協会 伊勢崎健診プラザ	群馬県伊勢崎市中町 655-1	0270-26-7700	38,500		59,400	
くすの木病院	群馬県藤岡市藤岡 607-22	0274-24-3111	39,600	67,100	60,500	88,000

|2023年度 | 人間ドック契約解除医療機関

■ 2023年刊刊日以降の文献には開助できるとが						
医療機関名	所在地	電話				
南古谷病院	川越市久下戸 110	049-235-7777				
双葉クリニック	所沢市けやき台 1-36-7	04-2922-5171				
本庄総合病院	本庄市北堀 1780	0495-22-6648				

毎年みなさんにお配りしている「宿帳」に掲載されている宿泊施設。この宿泊施設の推薦を募集しています。み なさんが泊まってみて、仲間に薦めたい宿泊施設があれば、ぜひご紹介ください。

推薦の受付期間は、毎年4月から9月末までです。支部事務所にある「宿泊施設推薦書」に必要事項をご記入 の上、支部事務所にご提出ください。なお、国内のビジネスホテルなどの宿泊施設は推薦不可など、一定の基準 がありますのであらかじめご了承ください。

みなさんの推薦をお待ちしています。 ※宿泊施設利用補助についてのお問い合わせは、健康増進課(048-839-0073)まで。

契約宿泊施設の追加と解除のお知らせ

新規追加 ホテル君佳(伊東園ホテルズ)

〒406-0024 山梨県笛吹市石和町川中島1607-28 TEL:0570-089-780

契約解除権現在

〒949-1323 新潟県糸魚川市田麦平26-1 3月31日解除

TEL:025-568-2201 ※2023年宿泊施設パンフレット「宿帳」にも掲載されていますが、 『宿泊施設利用補助券』は使用できませんのでご注意ください。